

24EMILIA.COM : DIRETTORE NICOLA FANGAREGGI

**24EMILIA**

## "Sport è Ambiente": dal 27 al 29 settembre la prima edizione della festa dedicata allo sport nei parchi

Sarà una grande festa dello sport, dell'ambiente e della bellezza - anche musicale - del fare movimento nella natura che abbiamo sotto casa, nei parchi dei quartieri e nella Cintura verde intorno alla città. Sport è Ambiente, vivi nei parchi delle città, la manifestazione ideata dall'assessore a Sport e Ambiente del Comune di Reggio Emilia Mauro Del Bue, promossa e organizzata dal Comune in collaborazione con la Fondazione per lo Sport di Reggio Emilia, si terrà da domani, venerdì 27 a domenica 29 settembre nel verde della città emiliana, per invitare i reggiani a vivere ancora di più i parchi cittadini, considerandoli luoghi dove trascorrere il tempo libero e dedicarsi al benessere e alla tutela della propria salute attraverso esercizi fisici, passeggiate, giochi e occasioni di socialità.



La manifestazione ha come obiettivo coniugare sport e ambiente, parchi e attività all'aperto: scoprire il valore del moto nel verde, nella bellezza della natura che vive pure in città, in essa si sviluppa come una vera e propria "infrastruttura" urbana, per far respirare e creare sostenibilità. E dato che si parla di bellezza e ricreazione, anche dello spirito, tutto questo

avviene con l'aiuto della musica. La grande musica, interpretata dal celebre flautista reggiano Andrea Griminelli, in un concerto espressamente dedicato all'evento, nella chiesa di San Domenico.

Poi un convegno, su sport a misura di persona e di eco-sostenibilità (anche degli impianti sportivi), con il ministro per gli Affari regionali, le Autonomie e lo Sport Graziano Delrio.

La cerimonia di apertura di Sport è Ambiente è in programma domani, venerdì 27 settembre, alle ore 9.45 al Bosco urbano Filippo Re del Campovolo dove sarà messa a dimora una pianta di frassino offerta da Til.

Sempre domani, alle ore 17.30, nella Sala Tricolore si terrà il convegno 'Sport è Ambiente. Per uno sport eco-sostenibile' con il ministro per gli Affari regionali, le Autonomie e lo Sport Graziano Delrio, l'assessore a Sport e Ambiente Mauro Del Bue, il dirigente e responsabile settore ambiente nazionale Uisp Santino Cannavò e Luciano Ventura di Legambiente nazionale.

Domenica 29 settembre, alle ore 21, nella chiesa di San Domenico (via San Domenico) il concerto conclusivo: un recital per flauto traverso e pianoforte, con il maestro Andrea Griminelli e Irene Veneziano che proporranno musiche di Bach, Verdi, Popp, Born, Bizet, Rossini, Dvorak.

Sono dieci i parchi che ospitano la grande festa in cui i cittadini sono protagonisti di iniziative sportive, ambientali, ricreative e culturali dedicate allo sport e sono 26 le organizzazioni e associazioni sportive e del volontariato impegnate nei 47 eventi in programma nei tre giorni. In programma passeggiate naturalistiche, biciclettate alla scoperta della Cintura verde di Reggio Emilia, gare ed esibizioni sportive con esercitazioni aperte al pubblico, danze e balli popolari, dimostrazioni cinofile e iniziative culturali e di tutela del verde. Tante le discipline coinvolte: dal ciclismo al cricket indiano, dalle arti marziali all'orienteeing, dal ping pong alla danza acrobatica.

La manifestazione Sport è Ambiente, che verrà replicata con cadenza annuale, nel coniugare sport e ambiente segue uno degli obiettivi dell'Unione europea, che in materia ha stabilito la centralità della stretta relazione tra attività sportiva e tutela ambientale. Ciò significa che è necessario fra l'altro tener conto dei valori della natura e dell'ambiente al momento della pianificazione e costruzione di impianti sportivi, sostenere e stimolare le organizzazioni sportive, con l'intento di conservare la natura e l'ambiente, stimolare la presa di coscienza delle relazioni fra lo sport e lo sviluppo sostenibile da parte della popolazione e una migliore comprensione della natura.

Con il Comune e la Fondazione per lo Sport, si sono mobilitati come principali copromotori e corealizzatori Azienda Usl, Coni, Uisp, Csi, Aics, Legambiente, Wwf, Til, con il sostegno di Iren e Coopservice. Fra le altre associazioni e organizzazioni sportive promotrici dei singoli appuntamenti, vi sono: Società sportiva Fsm, Balliamo sul mondo, Tennistavolo Reggio Emilia, My Personal Fit, Società G.C. Apre Emilia Romagna, Terra di danza, Filef, Progetto danza, Gymnastx, Shodan, San Maurizio, Flying sheeps club, Centro Volley Reggiano, Hogs American F.T., Chanbarà Judo Club, Tricolore Sport Marathon. Fra le altre associazioni ambientaliste: Tuttinbici, Ggev, associazione Insieme per Rivalta, Formazione canina, coordinamento Provinciale di Protezione Civile.

## Il programma

Venerdì 27 settembre

ore 9.45, Bosco Filippo Re  
Cerimonia d'apertura di Sport è Ambiente  
Piantumazione di un frassino, donato da Til, alla presenza delle autorità

Dalle ore 10 alle 12, Bosco Filippo Re  
Passeggiata naturalistica  
Legambiente e Til accompagneranno le scuole alla scoperta di uno dei boschi urbani cittadini

Ore 17.30, Parco della Mirandola  
Ram Muay Boran  
Ginnastica dolce thailandese su prato, adatta a tutte a cura di My Personal Fit (Uisp)  
Luogo di ritrovo: pista tonda di pattinaggio

Dalle ore 17.30 alle 19.30, Sala Tricolore  
Sport è Ambiente. Per uno sport eco-sostenibile  
Conversazioni sul tema. Interverranno:  
Mauro Del Bue, Assessore allo Sport e Ambiente del Comune di Reggio Emilia  
Santino Cannavò, Dirigente e responsabile settore ambiente nazionale UISP  
Luciano Ventura, Legambiente Nazionale  
Graziano Delrio, Ministro per gli affari regionali, autonomie locali e sport

Dalle ore 18.30 alle 20.30, Parco della Mirandola  
Danze celtiche e country americane  
Esibizione e lezione aperte  
A cura di Terra di danza (Uisp)  
Luogo di ritrovo: campo da basket

Sabato 28 settembre

Dalle ore 8 alle 11, Parco del Crostolo  
1 KM in salute  
Iniziativa sportiva a cura di Uisp  
Sarà presente un presidio dove medici, infermieri e volontari saranno a disposizione per controlli glicemici, misurazione della pressione e della circonferenza vita, distribuzione di materiale informativo e consigli su un corretto stile di vita. In collaborazione con Ausl, Luoghi di Prevenzione e Associazione Diabetici della Provincia di Reggio Emilia.

Dalle 10 - 13 alle 14.30 17.30, Parco la Mirandola  
Dimostrazione di aquiloni  
Lancio di caramelle tramite un aquilone e laboratorio di aquiloni per bambini  
A cura di Flying sheeps club (Aics) (costo 2 euro)

Ore 11, Parco del Mauriziano  
Premiazione volontari e associazioni sportive  
Consegna degli attestati di riconoscimento per l'impegno nella gestione dei parchi cittadini alle associazioni dei volontari del verde. Consegna di premi alle società sportive che si sono contraddistinte per il loro impegno in ambito ambientale.

Ore 14.30, Oasi di Marmirolo, via della Pace

## Visita guidata

A cura del Wwf

Ore 14.30, Parco Noce Nero

Dimostrazione cinofila

Attività sportiva di mobility dog aperta a tutti i cittadini.

Un educatore cinofilo sarà a disposizione dei cittadini.

A cura del Coordinamento Provinciale di Protezione Civile, con la partecipazione di Amici della Protezione Civile

Dalle ore 14.30 alle 17, Parco del Crostolo

Biciclettata

Alla scoperta dei tesori nascosti, dal parco delle Caprette alle Casse di espansione di Rivalta e ritorno

A cura delle Guardie ecologiche volontarie

Dalle ore 15.30 alle 17.30, Parco delle Ginestre e Parco del Noce Nero

Microchip gratuito per cani

I cittadini che vorranno dotare il proprio cane di microchip dovranno presentarsi con un documento di identità. Massimo due cani per proprietario.

Dalle 15.30 alle 17.30, Parco le Ginestre

Vivere il Parco con Fido: conosciamolo e rispettiamolo

Percorsi ludici e giochi educativi per adulti e bambini con gli amici a quattro zampe

A cura di Formazione Canina.

Durante l'iniziativa saranno previste anche attività di informazione da parte di Almo nature e Oipa e un gazebo informativo dove sarà possibile firmare la petizione "Stop Vivisection"

Dalle ore 16 alle 17, Parco il Gelso

Ginnastica artistica, ritmica e acrobatica

Esibizione e lezioni a cura della associazione sportiva Gymnastx (Csi)

Luogo di ritrovo: zona arena del circolo

Dalle ore 16 alle 18, Parco il Noce Nero

Danze celtiche e country americane

Dimostrazione e lezioni a cura di Terra di danza (Uisp)

Luogo di ritrovo: pista polivalente

Dalle ore 16 alle 19, Parco il Noce Nero

Tennis da tavolo

Esibizione e coinvolgimento dei presenti a cura di Tennistavolo Reggio Emilia (Csi)

Luogo di ritrovo: area antistante cinema Rosebud

Dalle ore 17 alle 19, Parco il Gelso

Arti marziali e discipline orientali

A cura della società sportiva Shodan

Dalle ore 15 alle 19, Parco le Ginestre

Green volley e Green Football

Centro Volley Reggiano

Dalle ore 18 alle 20, Parco il Noce Nero  
Danze popolari in cerchio e in coppia  
Per adulti e bambini, accessibile a tutti  
A cura di Balliamo sul mondo  
Luogo di ritrovo: pista polivalente

Domenica 29 settembre

Dalle 10 - 13 alle 14.30 - 17.30, Bosco Filippo Re  
Dimostrazione di aquiloni  
Lancio di caramelle tramite un aquilone e laboratorio di aquiloni per bambini  
A cura di Flying sheeps club (Aics) (costo 2 euro)

Dalle ore 8 alle 11, Parco del Crostolo  
1 KM in salute

Iniziativa sportiva a cura di Uisp

Sarà presente un presidio dove medici, infermieri e volontari saranno a disposizione per controlli glicemici, misurazione della pressione e della circonferenza vita, distribuzione di materiale informativo e consigli su un corretto stile di vita. In collaborazione con Ausl, Luoghi di Prevenzione e Associazione Diabetici della Provincia di Reggio Emilia.

Ore 9, Parco del Crostolo

Puliamo il Mondo

Pulizia del tratto urbano del Crostolo dal parco delle Caprette al Liceo Moro. Ai primi volontari partecipanti sarà consegnato un premio di riconoscimento per l'impegno per l'ambiente.

A cura di Legambiente.

Ore 9.30, Cintura Verde

Da parco a parco

Biciclettata non competitiva. Alla scoperta della cintura verde, per conoscere i percorsi verdi della città

A cura di Tuttinbici - associazione Fiab di Reggio Emilia

Dalle ore 10 alle 16, Bosco Filippo Re

Esibizione di cricket indiano

A cura di Filef

Ore 10, Oasi di Marmiolo, via della Pace

Visita guidata

A cura del Wwf

Dalle ore 10 alle 12, Parco del Gelso

Esibizione di football americano

A cura di Hogs American F.T. Reggio Emilia

Luogo di ritrovo: campo da calcio

Dalle ore 10 alle 13, Bosco Filippo Re

Esibizione di handbike

A cura di G.C. Apre Emilia Romagna

Luogo di ritrovo: pista Cimurri

Ore 10, Parco il Noce Nero

Nose work

Attività cinofila di ricerca olfattiva aperta a tutti.

Un educatore cinofilo sarà a disposizione dei cittadini.

A cura del Coordinamento Provinciale di Protezione Civile, con la partecipazione di Amici della Protezione Civile

Ore 10, Parco della Mirandola

Natural Fitness Training

Allenamento intervallato aerobico ad alta intensità aperto a tutti.

A cura dell'associazione sportiva My personal fit (Uisp)

Luogo di ritrovo: di fianco alla pista tonda di pattinaggio poi attività su prato

Dalle ore 10 alle 11, Parco il Gelso

Lezione di Pilates in gravidanza

A cura della società sportiva Progetto Danza

Luogo di ritrovo: campo da basket

Dalle ore 10.30 alle 12, Parco del Mauriziano

Orienteering con partecipazione dei presenti e dimostrazione di Green Volley con coinvolgimento dei presenti presso parco del Mauriziano a cura di San Maurizio ASD - CSI

Dalle ore 11 alle 12, Parco il Gelso

Lezione di Pilates per tutti

A cura della società sportiva Progetto Danza

Luogo di ritrovo: campo da basket

Dalle ore 15 alle 18.30, Rivalta delle Acque

Un percorso geostorico da Puianello alla Reggia di Rivalta sulle tracce del sistema idraulico settecentesco.

A cura di Simonetta Notari, Stefano Denti, Romana Saccheggiani, Regione Emilia Romagna, Consorzio di Bonifica dell'Emilia Centrale, Associazione Insieme per Rivalta.

Per informazioni ed iscrizioni: Circoscrizione Sud tel. 0522/585627

Dalle ore 15.30 alle 17.30, Parco delle Ginestre

Microchip gratuito per i cani

I cittadini che vorranno dotare il proprio cane di microchip dovranno presentarsi con un documento di identità. Massimo due cani per proprietario

Luogo di ritrovo: nei pressi della casetta di legno

Dalle ore 15 alle 17, Parco il Noce Nero

Guerrilla Gardening

Laboratorio di educazione ambientale-costruiamo le bombe di semi

A cura di Wwf

Luogo di ritrovo: pista polivalente

Dalle ore 15.30 alle 17.30, Parco le Ginestre

Vivere il Parco con Fido: conosciamolo e rispettiamo

Percorsi ludici e giochi educativi per adulti e bambini con gli amici a quattro zampe

A cura di Formazione Canina

Durante l'iniziativa saranno previste anche attività di informazione da parte di Almo nature e Oipa e un gazebo informativo dove sarà possibile firmare la petizione "Stop Vivisection".

Luogo di ritrovo: nei pressi della casetta di legno

Dalle ore 15.30 alle 17.30, Parco del Noce Nero

Microchip gratuito per i cani

I cittadini che vorranno dotare il proprio cane di microchip dovranno presentarsi con un documento di identità. Massimo due cani per proprietario

Luogo di ritrovo: di fronte al campo da calcio

Dalle ore 16 alle 20, Parco della Mirandola

Danze celtiche e country americane

Esibizione e lezione a cura di Terra di danza (Uisp)

Dalle ore 16 alle 17, Parco il Gelso

Ginnastica artistica, ritmica ed acrobatica

Esibizione e lezioni a cura della associazione sportiva Gymnastx (Csi)

Luogo di ritrovo: zona arena del circolo

Dalle ore 17 alle 18.30, Parco del Noce Nero

Chanbarà

Presentazione a cura del Judo Club

Luogo di ritrovo: pista polivalente

Ore 17, Parco del Rodano

Ecocamminata

Manifestazione podistica non competitiva

Partenza e arrivo al Mauriziano

Organizzata da Tricolore Sport Marathon (costo di iscrizione 1,5 euro)

Dalle ore 16 alle 18, Bosco Filippo Re

Giochi ambientali

Giochi per bambini a cura della società sportiva Fsm

Dalle ore 16 alle 20, Parco la Mirandola

Esibizione di danze ebraiche

In occasione della giornata della cultura ebraica a cura della società sportiva Terra di danza (Uisp).

Luogo di ritrovo: campo da basket

Ore 16.30, Oasi di Marmirolo, via della Pace

Visita guidata

A cura di Wwf

Dalle ore 17.30 alle 18.30, Parco della Mirandola

Ginnastica artistica, ritmica ed acrobatica

Esibizione e Lezioni aperte a cura della associazione sportiva Gymnastx (Csi)

Luogo di ritrovo: arena

Dalle ore 17 alle 19, Parco il Gelso

Danza moderna e HIP Pop

Esibizioni e lezioni a cura della società sportiva Progetto Danza

Luogo di ritrovo: arena del circolo

Dalle ore 17.30 alle 19, Parco il Gelso

Lezione di Pilates

Aperta ai cittadini a cura della società sportiva Progetto Danza

Luogo di ritrovo: campo da basket

Ore 21, chiesa di San Domenico, via San Domenico

Concerto di Andrea Griminelli

Recital flauto e pianoforte

Pianista: Irene Veneziano

Musiche di: J.S.Bach, G. Verdi-W. Popp, F. Borne-G. Bizet, G. Rossini, A. Dvorak.

[Commenta](#)

[Archivio](#)