



PSS-D

**CORSO DI PRIMO SOCCORSO SPORTIVO DEFIBRILLATO
DELLA FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA**

PROGRAMMA ED INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE



“DM Balduzzi” (decreto del Ministro della Salute del 24/04/2013, GU n.169 del 20/07/2013)

Art. 5 - Linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita

«[...] Il Coni, nell'ambito della propria autonomia, adotta protocolli di pronto soccorso sportivo defibrillato (PSSD), della Federazione Medico Sportiva Italiana [...]»

Termini di adeguamento

- 6 mesi dall'entrata in vigore del decreto per le società sportive professionistiche
- 30 mesi dall'entrata in vigore del decreto per le società sportive dilettantistiche, escluse quelle che svolgono attività sportive con ridotto impegno cardiocircolatorio



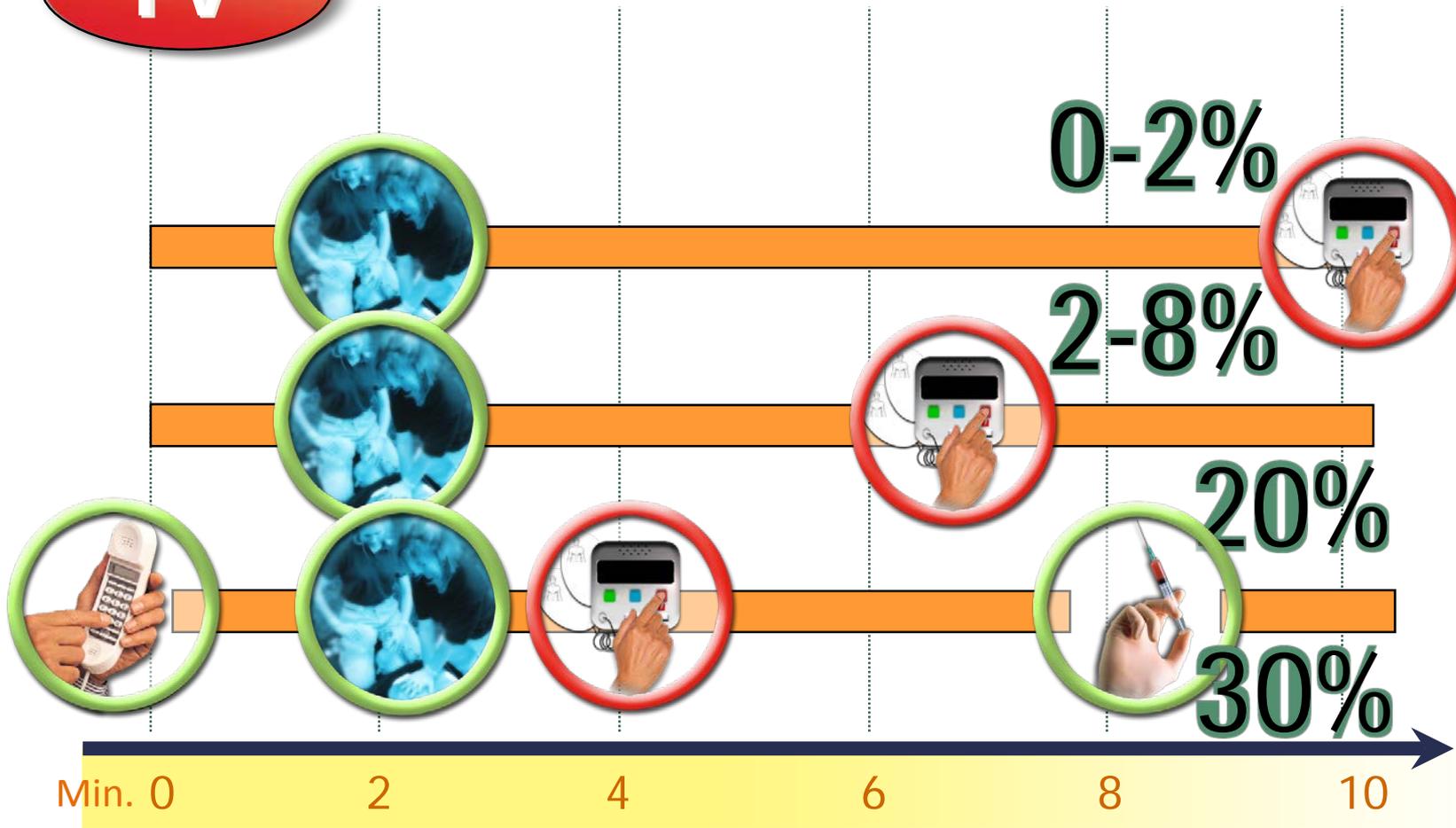
Premessa

- La disponibilità di un defibrillatore o di altre dotazioni per l'emergenza non garantisce, da sola, un uso efficace di tale presidi
- È stato dimostrato che le dotazioni di emergenza devono far parte di un piano sanitario di sicurezza, documentato, che preveda altresì:
 - ▶ il tipo di rischio legato all'evento,
 - ▶ le risorse umane,
 - ▶ vie di comunicazione e mezzi di trasporto,
 - ▶ una centrale di controllo,
 - ▶ un'educazione continua

Probabilità di successo

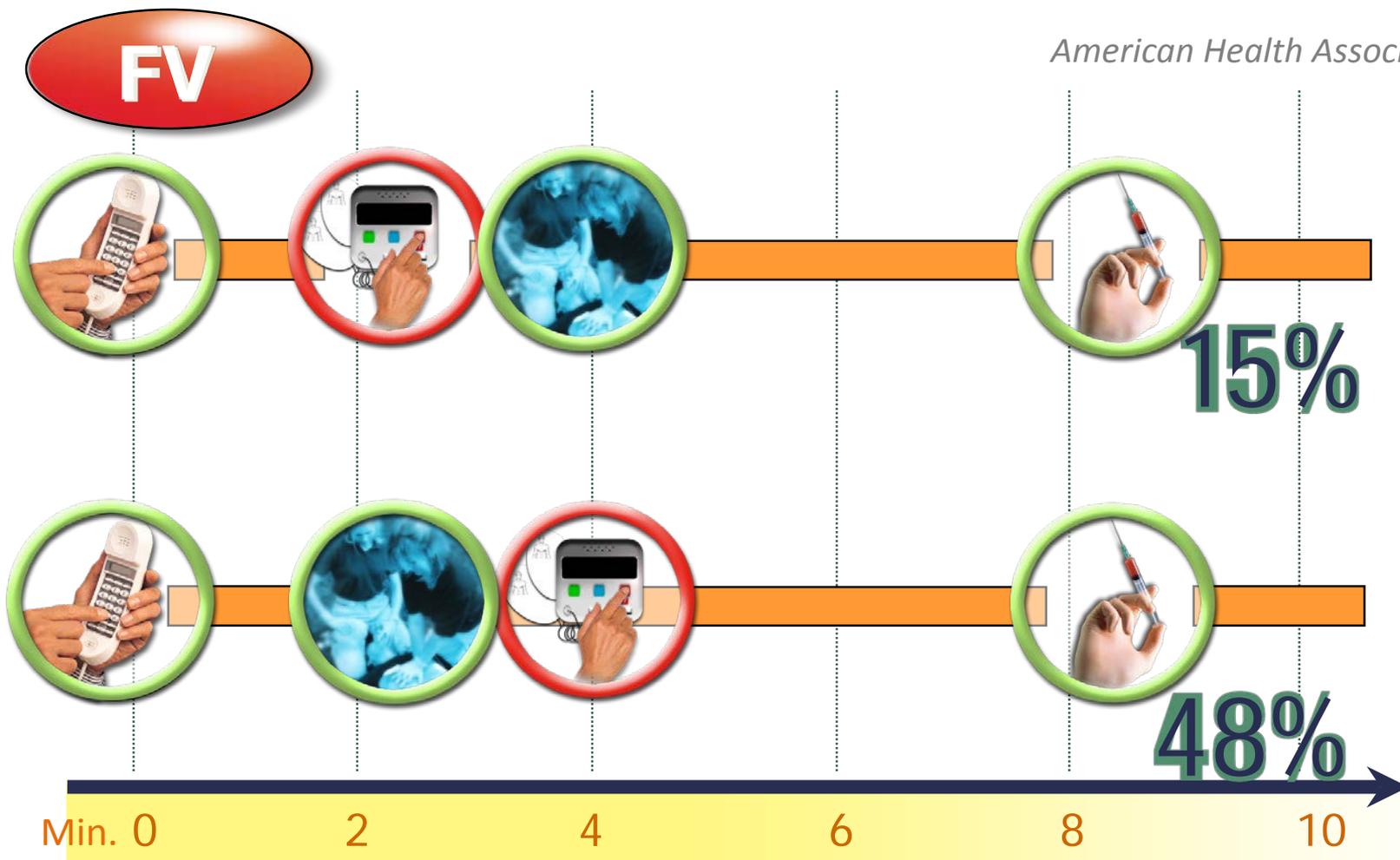
American Health Association

FV



Dimissione senza esiti neurologici

American Health Association





Corso Primo Soccorso Sportivo (PSS) e Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) della FMSI

Obiettivo del Corso



preparare gli operatori sportivi, presenti sui campi di gara, ad affrontare ogni tipo di emergenza - traumatica e non - in gara e in allenamento, in base ai rischi specifici dei vari sport

Elemento distintivo del Corso



la valutazione del rischio specifico correlato ai vari sport e l'intervento su tutti gli apparati e non solo sul sistema cardio-polmonare, proprio del BLS-D, che risulta limitato quando applicato in ambito sportivo



Corso Primo Soccorso Sportivo (PSS) e Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) della FMSI

Il corso di formazione è stato progettato nel rispetto della normativa applicabile in materia (DM del 24 Aprile 2013 e Accordo sancito dalla Conferenza Stato-Regioni del 30 Luglio 2015) e in linea con gli indirizzi internazionali (ILCOR 2015).

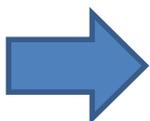
Il Corso prevede l'insegnamento:

- **della valutazione del rischio specifico per sport**
- **della RCP di base e della Defibrillazione precoce**
- **delle tecniche di immobilizzazione e pick up**
- **dell'intervento a 360° su tutti gli apparati soggetti a rischi specifici (in gara e in allenamento) nei vari sport**

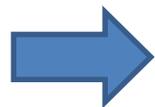
oltre ad esercitazioni pratiche per la gestione delle emergenze sui diversi apparati



Articolazione del Corso



Il programma del corso è articolato in una **prima parte teorica** di lezione frontale supportata dalla proiezione di slide e filmati ed **una seconda parte di esercitazioni pratiche** per la simulazione, attraverso l'utilizzo di un manichino, della sequenza di Rianimazione Cardio-Polmonare e dell'uso del DAE, successivamente esercitazioni sulle tecniche di immobilizzazione e di trasporto corretto



Il Corso prevede, inoltre, un inquadramento sull'organizzazione preventiva dell'emergenza nella struttura ove si realizza l'evento sportivo (**MOGESS – Modello Organizzativo di Gestione Emergenze Sanitarie nello Sport**)



Programma del Corso

I Sessione

1. Introduzione e normative di sicurezza

Lezione frontale della durata 30min.

2. La prevenzione: organizzazione dell'impianto sportivo. La competenza sportiva

Lezione frontale della durata 15min.

3. Classificazione del rischio sportivo

Lezione frontale della durata 30min.

4. MOGESS: modello organizzativo per la gestione delle emergenze sanitarie nello sport

Lezione frontale della durata 15min.

5. Emergenze/urgenze mediche

Lezione frontale della durata 60min.

6. Emergenze/urgenze traumatiche

Lezione frontale della durata 60min.

Discussione



Programma del Corso

Il Sessione

1. RCP - D Sportiva (PSS-D)

Lezione frontale della durata 30min.

2. Il defibrillatore.

Lezione frontale della durata 30min.

3. Esercitazioni pratiche di gruppo

Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.



Programma del Corso

Il Sessione

Esercitazioni pratiche di gruppo – Argomenti

- Dimostrazione sequenza RCP - rianimazione cardio-polmonare
- Tecniche di rianimazione cardio-polmonare
- Compressioni toraciche
- Apertura delle vie aeree
- Manovre disostruzione vie aeree
- Tecniche di Ventilazione
- Attivazione individuale del DAE, posizionamento piastre, analisi, shock
- Tecnica di Posizione laterale di sicurezza
- Dimostrazione commentata sequenza rianimazione cardio-polmonare con uso del defibrillatore
- Sequenze rianimazione cardio-polmonare con DAE immediatamente disponibile



Programma del Corso

III Sessione

1. Traumatologia maggiore, il trauma vertebrale

2. La concussione cerebrale

3. Emergenze e urgenze traumatiche in tutti gli apparati

Lezione frontale della durata 60min.

3. Esercitazione pratica a gruppi

Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.

- Tecniche di immobilizzazione
- Tecniche di pick up
- Il collare cervicale
- L'asse spinale
- La barella a cucchiaio
- Le steccobende

4. Questionario di verifica e valutazione



Organizzazione del Corso 1/2

- **Numero Partecipanti previsti per Corso**

24 partecipanti

- **Organizzazione Docenti**

n.1 Medico per le 6 ore di Teoria

n. 3 Medici per le 6 ore di Pratica (considerata la suddivisione dei partecipanti in gruppi di lavoro in un rapporto Docente/Discente 1:6)

- **Organizzazione Aula**

Aula per parte Teorica per 30/40 posti allestita “a platea” con tavolo relatori 4 posti, videoproiettore e schermo

Aula per parte Pratica con spazio ampio per poter lavorare a terra (n°3/4 stazioni) con tappetini.

In alternativa, unica aula grande, con una parte allestita a platea e l'altra con ampio spazio libero per la parte pratica (n°3/4 stazioni).



Organizzazione del Corso 2/2

A cura della FMSI

- Programma compliant alle linee-guida internazionali e alla normativa vigente in materia
- Direttore scientifico responsabile del Corso
- Reclutamento e accreditamento del Personale docente e pagamento del loro corrispettivo
- Fornitura del materiale didattico e delle strumentazioni didattiche
- Gestione e aggiornamento dei registri

A cura delle strutture didattiche regionali del CONI

- Pianificazione delle date e delle sedi per lo svolgimento dei corsi
- Recruitment dei partecipanti e gestione delle iscrizioni
- Organizzazione logistica (aula e relative attrezzature A/V)
- Servizi di segreteria organizzativa



Dettagli amministrativi

- Il Corso PSS/PSS-D FMSI proposto alle Federazioni sportive nazionali e alle Società Sportive per i loro operatori sportivi «laici» ha un costo di **€ 1.920** (oltre IVA, se dovuta)
- La quota-corso per partecipante è pari **€ 80** (oltre IVA, se dovuta)
- Il Corso si attiva al raggiungimento del numero di **24 corsisti**
- Alle strutture didattiche regionali del CONI sarà riconosciuta una quota pari a **€ 150** (oltre IVA se dovuta) per sostenere i costi di segreteria legati all'organizzazione del Corso
- Il pagamento del corrispettivo del Corso deve essere corrisposto alla FMSI **entro e non oltre 15 (quindici) giorni antecedenti** alla messa in aula. Nel caso in cui il pagamento dell'intero corrispettivo non dovesse pervenire entro il predetto termine, il Corso non avrà luogo e dovrà essere riprogrammato.



Moduli di iscrizione – Partecipante singolo

Modulo iscrizione Corso PSS-D FMSI – Partecipante singolo

Modulo F073-B, rev. 2 - 29/10/2015



Federazione Medico Sportiva Italiana

Modulo da inviare a: pssd@fmsi.it

Oggetto: Modulo di richiesta per l'organizzazione di un Corso di **Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) FMSI** per la formazione e qualificazione di operatori sportivi non sanitari "laici" autorizzati ai sensi del DM 18/03/2011 ("First Responder")

Corso	Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore (PSS-D) FMSI	
Struttura CONI <small>[a cura della struttura CONI]</small>		
Luogo di svolgimento <small>[a cura della struttura CONI]</small>	Città: _____ Sede: _____	Data prevista: _____ <small>[a cura della struttura CONI]</small>

Richiedente <small>[inserire dati personali e allegare documento d'identità]</small>	Nome Cognome: _____	
	Luogo di nascita: _____ Data di nascita: __/__/____	
	Partita IVA / Codice fiscale: _____	
	Indirizzo: _____	
	Città: _____ Prov.: _____ CAP: _____	
	Contatti: e-mail _____ • cellulare _____	
	Affiliazione/Ruolo Federazione/Società sportiva: _____ <input type="checkbox"/> Dirigente Sportivo <input type="checkbox"/> Allenatore, preparatore <input type="checkbox"/> Atleta Altro (specificare): _____	
Dati amministrativi <small>[inserire dati per intestazione fattura se diversi da quelli indicati]</small>	Ragione sociale: _____	
	Partita IVA / Codice fiscale: _____	
	Indirizzo: _____	
	Contatti: telefono _____ • email _____	
Importo e modalità di pagamento <small>[allegare contabile]</small>	Bonifico bancario di importo pari a € 80,00 (oltre IVA se dovuta) intestato alla FMSI (IBAN: IT24Y0350003201000000020722) indicante nella causale: Corso PSS-D _ Città _ Data _ Nome	



Attestato di qualificazione



QUALIFICA di **FIRST RESPONDER**

(RCP CON DEFIBRILLAZIONE E GESTIONE DEL TRAUMA MAGGIORE)

Ai sensi di: Legge 120 del 03/04/2001, DM 18/03/2011, DGR 4717 del 23/01/2013

Si certifica che

il Sig. / la Sig.ra _____

nato il _____ codice fiscale _____

ha frequentato il corso di qualificazione

PSS-D fmsi

PRIMO SOCCORSO SPORTIVO CON DEFIBRILLATORE

svoltosi a _____ in data _____ 20__

ed è risultato **IDONEO**

Il Direttore del corso
(Presidente CR FMSI)

Il Responsabile per la
formazione (D)
all'uso del defibrillatore

Numero Progressivo Registro PSS-D FMSI

Nr.

FMSI in collaborazione con





Info & Contatti

- Per informazioni afferenti le richieste di pianificazione e organizzazione dei Corsi PPS-D FMSI per la qualificazione di operatori sportivi, contattare la struttura CONI territorialmente competente
- Per contattare la FMSI, utilizzare i seguenti riferimenti:
pssd@fmsi.it – 06.8797.4902